

## **Πανδημία Κορωνοϊού (Covid-19)**

Προτάσεις για τη συμμόρφωση με τις οδηγίες του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας για τον περιορισμό της διασποράς του ιού.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΟΟ σήμερα 13-3-2020 συνεδρίασε και λαμβάνοντας υπ' όψιν τις οδηγίες του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας για την αποφυγή άσκοπων μετακινήσεων και τον Κώδικα Οδοντιατρικής Δεοντολογίας (Π. Δ. 39/2009, ΦΕΚ Α' 55, 1-4-2009), αποφάσισε ότι τα οδοντιατρεία συνεχίζουν να λειτουργούν με τις επικαιροποιημένες οδηγίες.

Εκδίδουμε τις εξής οδηγίες:

### **A. Οδηγίες προς ΑΣΘΕΝΕΙΣ:**

- Γενικός πληθυσμός:

- ⇒ Όταν αισθανθείτε πόνο επικοινωνήστε με τον οδοντίατρό σας, ώστε να σας συμβουλέψει τηλεφωνικά και να αξιολογήσει το επείγον ή όχι του προβλήματός σας.
- ⇒ Όταν εμφανισθεί οίδημα (πρήξιμο) στην περιοχή του στόματος, του προσώπου και του τράχηλο, επικοινωνήστε με τον οδοντίατρό σας.
- ⇒ Για κάθε άλλη έκτακτη ανάγκη επικοινωνήστε με τον οδοντίατρό σας.
- ⇒ **Όλες οι μη επείγουσες θεραπείες συνιστάται να προγραμματιστούν εκ νέου.**

- Πληθυσμός σε καραντίνα: Επικοινωνήστε με τον ΕΟΔΥ και με τον οδοντίατρό σας για λήψη τηλεφωνικών οδηγιών.

Ε.Ο.Δ.Υ.: τηλέφωνα **1135 (24ωρη λειτουργία)**  
**2105212000**

**ΔΕΝ ΠΑΡΕΜΕΛΟΥΜΕ ΤΗ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ**  
**Η Στοματική Υγεία και η καλή Στοματική Υγιεινή**  
**συμβάλλουν στην καλή λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος**

**B. Οδηγίες προς ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΥΣ:**

**Συνάδελφοι, ΔΕΧΕΣΤΕ στα οδοντιατρεία:**

Ασθενείς οι θεραπείες των οποίων, η αναβολή θα έχει μη αναστρέψιμα αποτελέσματα ή θα προκαλέσει βλάβη στην υγεία του ασθενούς, λαμβάνοντας τα μέτρα προφύλαξης.

**ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ**

- 1) Λήψη από τηλεφώνου λεπτομερούς ιστορικού:
  - για πρόσφατα ταξίδια σε Ελλάδα και εξωτερικό.
  - εάν ο ίδιος ή κάποιος στο στενό περιβάλλον εμφανίζει βήχα, πυρετό, δύσπνοια, διάρροια ή καταβολή δυνάμεων.

- 2) Αυστηρή εφαρμογή των μέτρων αποφυγής διασποράς λοιμώξεων. Επιμελής καθαρισμός και απολύμανση των επιφανειών εργασίας και των χώρων με κατάλληλα διαλύματα. Επιμελημένη καθαριότητα δαπέδων.
- 3) Ενίσχυση των παγίων μέτρων Ατομικής υγιεινής Ιατρών και Ασθενών (π.χ. διάθεση αλκοολούχων διαλυμάτων στο χώρο αναμονής).
- 4) Ταυτόχρονη χρήση προστατευτικών γυαλιών ή προσωπίδας, με χειρουργική μάσκα και καλυπτικό κεφαλής, μακρυμάνικη αδιαβροχοποιημένη ποδιά, γάντια μιας χρήσης από το οδοντιατρικό και το βοηθητικό προσωπικό.
- 5) Επαρκής συχνός αερισμός του χώρου.
- 6) Εξορθολογισμός χρονικής διάρκειας ραντεβού, ώστε να επαρκεί ο χρόνος για τα πρόσθετα μέτρα και να αποφεύγεται ο συνωστισμός των ασθενών στους χώρους αναμονής.
- 7) Περιορισμός πράξεων που παράγουν αερόλυμα.  
Σε αντίθετη περίπτωση, προστασία από το αερόλυμα με:
  - Αξιοποίηση της τεχνικής του ελαστικού απομονωτήρα.
  - Χρήση ισχυρών αναρροφητικών συστημάτων.
- 8) Αυστηρή διαχείριση των μολυσματικών αποβλήτων.
- 9) Οι οδηγίες επικαιροποιούνται ανάλογα με τις εξελίξεις και θα βρισκόμαστε σε συνεχή επικοινωνία.

**Συνάδελφοι, λόγω των συνθηκών έλλειψης του υγειονομικού υλικού που παρατηρείται και με αίσθημα ευθύνης απέναντι στους ασθενείς μας, στο βοηθητικό προσωπικό και τις οικογένειες μας, επιβάλλεται η αναστολή λειτουργίας του οδοντιατρείου μας, εφόσον δεν μπορούν να τηρηθούν οι πιο πάνω προϋποθέσεις.**



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

<https://eody.gov.gr/neos-koronaios-covid-19/>



European Centre for Disease Prevention and Control

<https://www.ecdc.europa.eu/en>



<https://www.who.int/health-topics/coronavirus>